



便潜血検査について

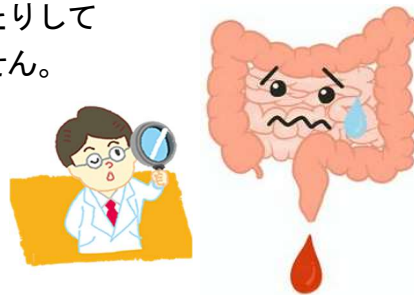
はじめに

「便潜血検査」は、便に血が混じっているかどうかを調べる検査で、多くのみなさんが受けている検査の一つです。今回は、この「便潜血検査」について解説します。

① 「便潜血検査」とは？

食道や胃、腸といった消化管で炎症や腫瘍（ポリープ・がん）などがあった場合に、便に血が混じることがあります。出血が多いと、便の色が赤くなったり黒くなったりしてわかりますが、出血が少ないと、肉眼では確認することはできません。

便潜血検査は、採取した便に試薬を混ぜて変化をみることで、肉眼では確認できないようなわずかな血液も検出することができ、病気の有無の推測に役立ちます。



② 「便潜血検査」の結果の見方

通常、2日にわけて計2回便を採取します。検査結果は、陽性（+）や陰性（-）で表示されます。その結果、2日とも陰性であれば問題なし、1日でも陽性となれば、「**要精密検査**」となります。

③ 「便潜血検査」が陽性になったら？

消化管から出血している可能性がありますので、出血の原因となる病気を調べるために、精密検査が必要です。精密検査は、**大腸内視鏡検査**をお勧めします。



以前に便潜血検査が陽性になったことがあるけど、痔があるからそのせいだと思うんだ。
精密検査は受けなくてもいいんじゃないかな...

確かに、トイレでいきんだ際に肛門がきれて血が混じることもあります。しかし、腸から出血した可能性も考えられるため、病気がないか、確認するために**大腸内視鏡検査**をお勧めします。



TOPICS

日本人の**大腸がん**は増加傾向です。がん統計によると、部位別がん死亡数の中で、大腸がんの死亡数は、女性では第1位、男性でも第2位となっています。（2024年9月厚生労働省 公表）
一方で、大腸がんは早期に発見されれば治りやすい特徴があります。早期発見、早期治療のために過去に一度でも便潜血検査が陽性になった方は**大腸内視鏡検査**を受けることをお勧めします。
また、便潜血検査が陰性の方でも、下痢、便秘、便が細くなった、一度で便ができらない、など気になる症状がある方にも、一度、**大腸内視鏡検査**を受けることをお勧めします。

④ 大腸内視鏡検査について

大腸内視鏡検査とは、お尻からスコープを入れて腸の中を観察して調べる検査です。ポリープや腫瘍、炎症などの病気を診断します。診断のために、粘膜の一部を採取して組織学的に調べる生検（せいけん）や、ポリープ切除を行うこともあります。



⑤ 検査の流れ

大腸内視鏡検査では、検査の前に、便をすべて出して腸をきれいにする「前処置」が必要です。午前中に「前処置」を行い、検査は午後からとなるため、一日がかりの検査です。このため、検査の日、お仕事をお休みして頂く必要があります。

～スケジュール～

✓前日まで：消化のよい食事と水分を多めにとりましょう。また、寝る前に錠剤の下剤のみをのみます。

✓当日：検査が終わるまでお食事はとれません。

朝から液体の下剤（モビプレップ）を飲み、
便が透明になるまで何度もトイレに通います。

準備ができたなら、検査着に着替えます。

痛みが心配な方には鎮静剤をお勧めします。

（その場合は点滴の針をいれます。）

順番に検査室にご案内し、検査を行います。

検査時間は15～30分です。



モビプレップ 1.5L + お水 0.75L を、少しずつ
ゆっくり2時間かけて飲みます。

⑥ 大腸内視鏡検査の予約について

大腸内視鏡検査の予約には2通りあります。

① 便潜血検査が陽性になった方、便秘や下痢などの症状がある方⇒保険診療で受けて頂きます。

② ①以外の方⇒保険診療の適応外となるため、人間ドック（自費診療）で受けて頂きます。

① 保険診療で受ける場合

当院で受ける方は、一度、検査予約のために外来を受診して下さい。当院の外来は予約制ではありませんので、ご都合の良い時にお越しください。検査費用は約¥7,000（3割負担、鎮静剤なし、生検やポリープ切除なしの場合。）となります。

また、当院のポリープ切除基準を満たす場合はポリープ切除の申し込みが可能です。ポリープ切除を行った場合の費用は、切除したポリープの数により¥25,000～32,000となります。

② 人間ドック（自費診療）で受ける場合

当院の人間ドック予約担当までお電話下さい。（電話 03-3668-6806 平日 9:00～16:00 受付）検査費用は約¥30,000（鎮静剤なし、生検なしの場合。）となります。鎮静剤は別途料金がかかります。

※尚、事前準備が必要なため、①②いずれの場合も、事前の予約なく検査を受けることはできません

大腸内視鏡検査を希望される方はスタッフまでお知らせください。お電話でのご相談もお待ちしております。

検査の予約やご相談は、Tel.03-3668-6806 へご連絡ください。



今後もニュースレターを発行し、皆様の健康管理に少しでも参考になればと思います。

ぜひ皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。今後もこのニュースレターやホームページ等を通じ、役立つ情報を発信してまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

公益財団法人早期胃癌検診協会 事務局

Tel.03-3668-6803 / E-mail: mail@soiken.or.jp