



# News Letter

第 67 号 : 発行日 令和 4 年 9 月 30 日

## 大腸内視鏡検査の前処置について～ご自宅での腸管洗浄液内服のご案内～

大腸内視鏡検査では、カメラを肛門から挿入し、直接大腸の粘膜を観察します。腸の中に便が残っていると、十分な観察ができません。そのため、当日は前処置として朝から腸管洗浄液(下剤)を内服していただきます。

こんな不安はありますか……？

トイレの共用に抵抗がある…



コロナ禍で、長時間病院で過ごすのが気になる…

当院では、新型コロナウイルス感染を予防するため、ご自宅での前処置をお勧めしています！

### ～ご自宅での前処置のメリット～

ご自身のペースで過ごすことができます	在院時間を短縮できます
ご自宅のトイレに通いながら前処置を行うので、他の方への気兼ねなく過ごすことができます。テレビを見たり、在宅ワークや家事などをしたりしながら過ごしていただけます。	便がきれいな状態で来院していただくと、短い待ち時間で、比較的早く検査にご案内できます。来院から検査終了までは、およそ <b>2～3 時間の在院時間</b> となります。



自宅で内服した後、移動中にトイレに行きたくならないですか？

朝から内服を始めて、内服後 2～3 時間ほど頻回に排便があった後は、**クリニックへ向かっている昼頃には、排便のピークは過ぎています。**



### ～患者さまの実際の声～

移動中に、トイレに行きたくなることはありませんでした。

腸管洗浄剤は、水を入れて溶かすだけで簡単にできました。次回も自宅で処置したいです。



## ～検査までの流れと、スムーズに検査を行うためのポイント～

### 検査前日まで



食事は、消化の良いものをお召し上がり下さい。

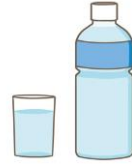
普段便秘気味の方、以前の検査で腸の中がなかなかきれいにならなかった方や、ご希望の方は、検査食(消化の良い食事セット)のご購入や、下剤の調整が可能です。一度ご相談下さい。

夕食は夜8時までにはすませて、8時以降は固形物を摂らないで下さい。就寝前に、下剤3錠をお飲み下さい。

### 検査当日

朝食は食べず、水分(水か無糖のお茶)は十分に摂取して下さい。

腸管洗浄液を溶解します。朝8時より、下剤2Lを約2時間かけて飲んで下さい。

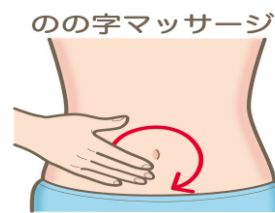


腸の中がキレイになるポイント

☆腸管洗浄液を飲み始めたら、**便意がなくても15分間隔**でトイレに行ってください。

☆腸がきれいになるまでに**10回以上の排便**が必要です。

☆**お腹のマッサージ**や、**体をひねって腸を動かす**ことで、  
排便がうながされます。



※腸管洗浄液を内服した際に次の症状がみられた場合は、内服を中止し当院にご連絡下さい。

・2L内服しても便が出ない・嘔吐・激しい腹痛・じんましん・息苦しさ

### 腸管洗浄液の内服終了後

引き続きトイレに通い、リラックスしてお過ごし下さい。のどが渴いたら、水か無糖のお茶を飲んで下さい。

10時30分になったら、お電話で便の状況を教えていただき、その際に来院時間をお伝えします。

看護科直通 電話番号：03-3668-6805 (月～金8:30-16:00 第2・4土8:45-11:30)

ご自宅での排便状況を確認するため、ご自身の携帯電話等で来院直前の排便を撮影していただきます。

来院後に、ご自宅での排便状況をお伺いします。  
検査可能な排便状況か看護師が最終確認後、  
検査にご案内します。



### 来院後

ご自宅で撮影していただいた写真や、来院後に排便があれば、その状況を看護師が最終確認いたします。

排便状況に応じて、水分を摂取しながら順番が来るまでお待ちいただきます。

※これまでの大腸内視鏡検査での前処置の状況や、普段の排便状況、出血がある等全身状態によっては、クリニックでの内服をお勧めする場合があります。大腸内視鏡検査をご希望の方は、一度外来にてご相談下さい。

健康診断のご予約やご相談は、Tel.03-3668-6806 へご連絡ください。



今後もニュースレターを発行し、皆様の健康管理に少しでも参考になればと思います。  
ぜひ皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。今後もこのニュースレターやホームページ等を通じ、役立つ情報を発信してまいります。  
今後ともよろしくお願いいたします。

公益財団法人早期胃癌検診協会 事務局

Tel.03-3668-6803/E-mail:mail@soiken.or.jp