



# News Letter

第 36 号 : 発行日 平成 29 年 5 月 31 日

## 甲状腺の検査ってどんな人に必要なの？

### 【甲状腺はどこにあるの】

甲状腺は首の前面、のどぼとけのすぐ下にあります。  
正面から見ると、蝶が羽を広げたような形で気管を包み込むようにあります。  
重さは 16~20g、大きさは縦 4.5cm、横 4cm の小さな（分泌線）臓器です。



### 【甲状腺の働き】

食物中のヨードを材料として、体に必要不可欠な甲状腺ホルモンを作るのが仕事です。甲状腺ホルモンは T3 と T4 の 2 種類があり、精神神経や身体活動の調整にも働きます。そのため、分泌量の過不足が様々な症状を引き起こします。

#### ・甲状腺ホルモンの分泌量が過剰になると…

全身の代謝が必要以上に高まり、活動が活発化します。その結果、動悸がして脈拍が速くなる、暑がりになる、指先や腕がふるえる、食欲旺盛になるなどの症状が出てきます。

精神的にイライラしたり、興奮しやすくなることがあります。心身ともに興奮状態になるのです。

代表的な病気：バセドウ病 間違えられやすい病気：心臓病・糖尿病・更年期障害

#### ・甲状腺ホルモンの分泌量が不足すると…

全身の新陳代謝が十分に行われなくなり、衰弱傾向を示すようになります。具体的には、脈拍が遅くなる、行動が全体的に不活発になる、寒がりになる、食欲が低下するなどの症状が現れます。

精神的には無気力になり、居眠りをしやすくなることもあります。

代表的な病気：橋本病 間違えられやすい病気：うつ病・更年期障害・認知症

### 【セルフチェック】 こんな症状はありませんか？

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 首の前、のどぼとけの下あたりが腫れてきた   | <input type="checkbox"/> 体が冷え、寒がりになった       |
| <input type="checkbox"/> 眼球が突出してきた              | <input type="checkbox"/> 肌が乾燥し、カサカサになった     |
| <input type="checkbox"/> 安静にしているのに心臓がドキドキする     | <input type="checkbox"/> 体が重く、だるく感じるようになった  |
| <input type="checkbox"/> 手指が細かくふるえる             | <input type="checkbox"/> 食欲がないのに太ってきた       |
| <input type="checkbox"/> 暑がりになり、水をよく飲み、汗をたくさんかく | <input type="checkbox"/> 朝起きた時に、顔や手がむくむ     |
| <input type="checkbox"/> よく食べるのにやせてきた           | <input type="checkbox"/> 便秘をしやすくなった         |
| <input type="checkbox"/> イライラしやすくなった、落ち着きがなくなった | <input type="checkbox"/> 昼間も眠く、居眠りをするようになった |
|   | <input type="checkbox"/> 脈がゆっくりになった         |

赤の項目が多い場合は**亢進症**、青の項目が多い場合は**低下症**が疑われます。

症状がすぐに良くなれば問題ありませんが、数ヶ月続いている場合は病気によるものかもしれません。

その場合には甲状腺ホルモンのチェックをお勧めします。

※当院ではオプション検査として、TSH（甲状腺刺激ホルモン）・FT3・FT4 検査を追加できます。

## 【甲状腺ホルモンの検査】

血液を採取して調べます。

甲状腺ホルモンT3、T4は、タンパク質と結合してホルモンとして作用しないので、タンパク質と結合せず実際にホルモンとして作用するFT3、FT4を測定します。

## 【結果の判定】

FT3、FT4が高値の場合は甲状腺機能亢進症が、低値の場合は甲状腺機能低下症が疑われます。

《主な甲状腺疾患におけるFT3・FT4とTSHの関係》

		TSH	
		高値	低値
FT3 基準値 1.71~3.71pg/ml FT4 基準値 0.70~1.48ng/dl	高値	TSH 産生腫瘍 甲状腺ホルモン不応症	甲状腺機能亢進症 ・バセドウ病 ・無痛性甲状腺炎 ・亜急性甲状腺炎 ・プランマー病
	低値	甲状腺機能低下症 ・慢性甲状腺炎 ・橋本病 ・先天性甲状腺機能低下症 ・甲状腺手術後 ・アイソトープ治療後	中枢性甲状腺機能低下症

KUMA HOSPITAL HPより引用

異常値の結果がでた場合には甲状腺専門医を受診してください。

## 【最後に】

先に述べたバセドウ病や橋本病では甲状腺全体が左右対称に腫れることが多い一方、甲状腺がんの場合には局所的に、もしくは左右非対称に腫れてくることも特徴です。また、甲状腺の近くには声帯を動かす神経がありますので、がんのしこりが、この神経を圧迫すると声帯がうまく動かなくなり、声が嘎れてしまう症状が出る場合があります。



健康診断では、医師が頸部を圧迫して甲状腺の腫れやしこりがないかチェックしますが、ご自身で鏡を見て首の腫れに気付いたり、ふと触ってしこりに気付くケースも少なくありません。

※当院では甲状腺超音波検査も実施しております。気になる方は外来でご相談ください。

健康診断のご予約やご相談は、Tel.03-3668-6806 へご連絡ください。



今後もニュースレターを発行し、皆様の健康管理に少しでも参考になればと思います。  
ぜひ皆様からのご意見、ご感想をお寄せください。今後もこのニュースレターやホームページ等を通じ、役立つ情報を発信してまいります。  
今後ともよろしくお願いいたします。

公益財団法人早期胃癌検診協会 事務局

Tel.03-3668-6803/E-mail:mail@soiken.or.jp